

Warsztaty 5: Co zostaje poza AI

ZANIM POPROSISZ AI O SZKIC

Pierwsza odpowiedź AI ma być szkicem, ale nie musi znać Twoich prywatnych danych

Zatrzymaj się na chwilę i sprawdź, czy w tekście są szczegóły, które mogą kogoś rozpoznać.

Jeśli masz wątpliwość, nie wklejaj.

Opisz sprawę własnymi słowami.

ZOSTAW POZA AI

Dane osobowe:

- imię i nazwisko,
- adres,
- telefon,
- e-mail,
- PESEL,
- numer dowodu,
- numer paszportu.

Dane spraw i dokumentów:

- numer sprawy,
- numer klienta,
- numer umowy,
- numer zgłoszenia,
- zdjęcie dokumentu,
- prywatny załącznik.

Dane wrażliwe:

- informacje o zdrowiu,
- informacje o leczeniu,
- dane finansowe,
- numer konta,
- numer karty,
- hasła,
- kody,
- dane logowania.

Dane innych osób:

- dane rodziny,
- dane znajomych,
- dane sąsiadów,
- dane pracowników,
- dane klientów,
- prywatne wiadomości innych osób.

ZAMIANA NA BEZPIECZNE NAWIASY

Zamiast prawdziwych danych wpisz:

```
[imię]  
[adres]  
[telefon]  
[e-mail]  
[numer sprawy]  
[numer umowy]  
[data]
```

[kwota]
[nazwa firmy]
[instytucja]

PRZYKŁAD

Za dużo danych:

Nazywam się Anna Kowalska, PESEL 55010112345, mieszkam przy ul. Długiej 12.
Mam sprawę nr 123/ABC/2026. Czy mam zapłacić dopłatę?

Spokojniej:

Mam pismo z [instytucji] w sprawie [numer sprawy].

W piśmie jest dopłata [kwota] i termin [data].

Nie wklejam danych osobowych.

Pomóż mi wypisać fakty, pytania do sprawdzenia i pierwszy bezpieczny krok.

Nie podejmuj decyzji za mnie.

DRUGIE PYTANIE PO SZKICU AI

Sprawdź swoją odpowiedź.

Oddziel fakty, przypuszczenia, braki i rzeczy do sprawdzenia poza AI.

Nie zgaduj.

Na końcu podaj jeden bezpieczny pierwszy krok.

SZYBKA ZASADA

Jeśli tekst może kogoś rozpoznać albo zaszkodzić po ujawnieniu,
nie wpisuj go do AI w surowej formie.